



# Bonnes pratiques

## Réduire le plastique en laboratoire

- Remplacer le plastique par une alternative en verre, aluminium ou papier.
- Bien planifier et/ou réduire l'échelle de ses expériences lorsque possible.
- Opter pour des tubes plus petits ou adaptés au volume de l'échantillon.
- Préparer soi-même ses solutions et réactifs.
- Vérifier si les fournisseurs peuvent reprendre certains emballages/contenants.
- Réutiliser les emballages et glacières pour les envois.
- Privilégier l'achat de kits flexibles (rachat des réactifs séparément).
- Remplir les boîtes d'embouts de pipette plutôt que d'en acheter de nouvelles.
- Laver, stériliser et réutiliser les produits en plastique lorsque possible.
- Garder en tête : le seul déchet qui ne pollue pas est celui qu'on ne produit pas.