

# Viens méditer avec Mon équilibre ULaval

## AUTOMNE 2024

**SEPTEMBRE**

 25 septembre

**ACCUEIL**

Fontaine en avant  
du Pavillon Louis-  
Jacques-Casault

**OCTOBRE**

 16 octobre

**ACCUEIL**

Fontaine en avant  
du Pavillon Louis-  
Jacques-Casault

**NOVEMBRE**

 13 novembre

**ACCUEIL**

La bulle Halte  
mieux-être  
Local 2725 du  
PEPS

**DÉCEMBRE**

 4 décembre

**ACCUEIL**

La bulle Halte  
mieux-être  
Local 2725 du  
PEPS

Toutes les activités se déroulent entre 16h15 et 17h15.