

KINÉSIOLOGIE ET PROMOTION DES SAINES HABITUDES DE VIE

Francis Lalime
Vidjay Rangaya
Marianne Brousseau
Audrey Chayer

9 mai 2025

Plan de l'atelier

- Présentation de la kinésiologie (vidéo promotionnelle)
- Les particularités du programme de kinésiologie à l'Université Laval
- Les nouveaux critères d'admission
- Témoignages de trois étudiants et étudiantes
- Période de questions
- Déplacement + Collation santé
- Chaire de leadership en enseignement de la promotion des saines habitudes de vie – Nautilus plus
- Mon équilibre ULaval



LA KINÉSILOGIE À L'UNIVERSITÉ LAVAL

Particularités du programme offert à l'Université Laval

- Le baccalauréat existe depuis 1997.
- Un des rares programmes de kinésiologie au Canada étant intégré à une **Faculté de médecine**.
- Accès aux installations du pavillon Ferdinand-Vandry (CRA, laboratoire d'anatomie, etc.).
- Depuis l'automne 2016, le programme est axé sur une **approche par compétences**.
- **Possibilité en 4 ans**



Structure du programme

1 ^{re} année		2 ^e année		3 ^e année	
SESSION 1 AUTOMNE	SESSION 2 HIVER	SESSION 3 AUTOMNE	SESSION 4 HIVER	SESSION 5 AUTOMNE	SESSION 6 HIVER
Perspectives en kinésiologie KIN-1000 (1 cr.)	Activité physique et comportement de santé KIN-1008 (3 cr.)	Counseling en activité physique et motivation KIN-3606 (1 cr.)	Promotion des saines habitudes de vie KIN-2014 (3 cr.)	Collaboration interprofessionnelle FIS 4101, FIS 4102 (total 2 cr.)	Physiologie de l'activité physique III KIN-3005 (3 cr.)
Physiologie de l'activité physique I KIN-1003 (3 cr.)	Physiologie de l'activité physique II KIN-2000 (3 cr.)	Méthode et recherche en kinésiologie KIN-2013 (2 cr.)	Entraînement et évaluation fonctionnelle du sportif KIN-2303 (3 cr.)	Cours optionnel I (3 cr.)	Cours optionnel II (3 cr.)
Anatomie du système locomoteur KIN-1001 (3 cr.)	Nutrition, énergie et activité physique KIN-3002 (3 cr.)	Introduction à la santé au travail MED-1910 (3 cr.)		Cours complémentaire I (3 cr.)	Cours complémentaire II (3 cr.)
Anatomie de surface et du mouvement humain KIN-1002 (2 cr.)	Apprentissage et contrôle du mouvement KIN-2011 (3 cr.)	Projet d'analyse de la performance motrice humaine I KIN-3006 (2 cr.)	Projet d'analyse de la performance motrice humaine II KIN-3007 (1 cr.)	Séminaire en kinésiologie KIN-3008 (1 cr.)	Cours complémentaire III (3 cr.)
Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain KIN-2008 (3 cr.)	Démarche d'intervention en kinésiologie I KIN-1015 (3 cr.)	Démarche d'intervention en kinésiologie II KIN-2015 (5 cr.)	Démarche d'intervention en kinésiologie III KIN-3015 (6 cr.)	Projet de promotion des saines habitudes de vie I KIN-3604 (2 cr.)	Projet de promotion des saines habitudes de vie 2 KIN-3605 (1 cr.)
Bases de l'entraînement cardiovasculaire et neuromusculaire KIN-1009 (3 cr.)	Standardisation d'exercices et programmes d'entraînement KIN-3601 (2 cr.)	Préparation au stage d'intervention en kinésiologie KIN-3709 (1 cr.)	Stage d'intervention en kinésiologie KIN-3710 (2 cr.)	Stage en milieu professionnel I KIN-3711 (4 cr.)	Stage en milieu professionnel II KIN-3712 (4 cr.)
		Stage d'observation en kinésiologie KIN-2006 (1 cr.)			Collaboration interprofessionnelle FIS 4103 (1 cr.)
			Suivi des compétences I KIN-3610 (0 cr.)		Suivi des compétences II KIN-3612 (1 cr.)

Milieux scolaires

Gouvernement

Compagnie d'assurance

Équipes sportives (nationale,
sport-études, etc.)

Base militaire de Valcartier

Cliniques de réadaptation

Entreprises privées

Centres de conditionnement
physique

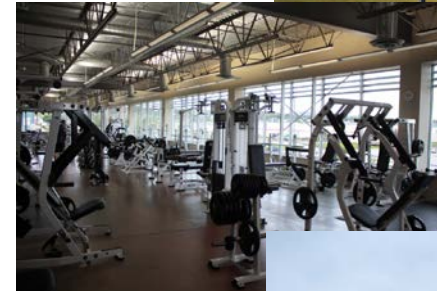
CISSS: Centre de Santé et de
Services Sociaux

Centres hospitaliers

Centre de recherche

Milieux de travail

- **PPMC**: Pavillon de Prévention des Maladies Cardiaque à l'Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie de Québec
- **GMF**: Groupe de Médecine Familiale
- **IRDPQ**: Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec
- **IUSMQ**: Institut Universitaire en Santé Mentale de Québec



Intérêts de nos étudiants

Corps humain

Promotion des
saines
habitudes de vie

Prévention des
problèmes de
santé

Relation d'aide

Résolution de
problèmes

Gestion de
projet et travail
d'équipe

Sport

Entraînement

Analyse du
mouvement

Optimisation de
la performance
sportive

Athlètes de haut
niveau



PROCESSUS D'ADMISSION

Critères d'admission

DEC en sciences, lettres et arts OU baccalauréat international – sciences de la santé

DEC en sciences de la nature ET avoir réussi le cours suivant :

- Biologie 401

DEC en techniques de physiothérapie ET avoir réussi le cours suivant ou l'équivalent :

- Mathématiques NYA

Autre DEC ET avoir réussi les cours suivants ou leur équivalent :

- Mathématiques NYA
- Physique NYA
- Biologie 401 ou 901 ou 921

- *CRC* Dernière candidature collégiale ayant reçu une offre d'admission en date du 15 août 2024:
22,95

Toutes les exigences doivent être satisfaites au moment d'entreprendre le programme.

A man and a woman are cycling on a road through a forest. The man is in the foreground, wearing a red and white patterned jersey, grey shorts with 'P N S' on the leg, a black helmet, and sunglasses. He is smiling and looking towards the camera. The woman is behind him, wearing a green and white patterned jersey, black shorts with 'P N S' on the leg, a white helmet, and sunglasses. She is also smiling. They are both on red road bikes. The background is a dense forest with green foliage.

MON PARCOURS VIDJAY RANGAYA



2013-2023

Travailleur autonome
musicien



2022-2023

Certificat réalisation
audionumérique UL

2011-2013

Cégep en
musique



2020

Pandémie
Passion sport endurance



2023

BAC en kin UL



Carrière musicale

2013 – Aujourd'hui

- Auteur-compositeur-interprète
- Réalisateur et producteur musical
- Musicien pigiste (bassiste)







2013-2023

Travailleur autonome
musicien



2022-2023

Certificat réalisation
audionumérique UL

2011-2013

Cégep en
musique



2020

Pandémie
Passion sport
endurance



2023

BAC en kin UL





Passion sport endurance

- Course à pied
 - Ambassadeur 6AM Club Sillery
- Vélo de route
 - Ultracyclisme
 - Coaching et ambassadeur Vélo Cartel

VELO CARTEL





2013-2023

Travailleur autonome
musicien



2022-2023

Certificat réalisation
audionumérique UL

2011-2013

Cégep en
musique



2020

Pandémie
Passion sport
endurance



2023

BAC en kin UL



La kinésiologie et la musique

- Transmettre son savoir et sa passion
- Travail de collaboration avec d'autres individus passionnés
- Mener à terme des projets stimulants
- Améliorer la vie des gens
- Esprit de communauté
- Donner un spectacle





MON PARCOURS

MARIANNE BROUSSEAU



2018-2019

Entraîneure adjointe
& monitrice camps



2021-2022

Responsable marketing
& communications



2023-2025

Nautilus Plus

2015-2018

DEC
sciences
humaines



2018-2021

BAA HEC
Marketing et TI

2022-2025

BAC en kinésiologie UL
Stage I : Réserve navale,
Forces Armées Canadiennes
Stage II : Mon Équilibre Ulaval

La promotion des saines habitudes de vie

Entretien motivationnel

Accompagnement / Counseling :

- Employés de l'UL (Grand Défi Ulaval)
- Étudiants de l'UL (Équilibrer avec Joy)
- Femmes post-partum à risque de maladies cardiovasculaires (Projet de recherche)



LE COMITÉ DE PROMOTION AUDREY CHAYER





2016-2021
Secondaire
Flag-football



2023
BAC en kinésiologie UL

2009-2020
Ski de
compétition



2021-2023
DEC science de la nature



2023-2024
- Présidente du
comité de
promotion
- Monitrice
d'anatomie



La mission du Comité de promotion

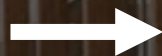
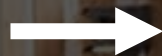


Conférences
dans les
écoles



Contenu sur
les réseaux
sociaux

Suivez-nous sur les réseaux sociaux!



MERCI

<https://www.fmed.ulaval.ca/etudes/baccalaureat-en-kinesiologie>