

# CHAIRE DE LEADERSHIP EN ENSEIGNEMENT

sur la promotion des saines  
habitudes de vie – Nautilus Plus  
de l'Université Laval

INNOVATION  
APPRENTISSAGE  
COMPÉTENCE



## CONTEXTE

La promotion des saines habitudes de vie est au centre de la santé durable. Sa réussite repose sur une approche intégrée, mobilisant des connaissances et des compétences complémentaires issues des sciences de la santé, des sciences comportementales, de la santé publique et du marketing social. La Chaire de leadership en enseignement sur la promotion des saines habitudes de vie (CLE-SHV) – Nautilus Plus de l'Université Laval joue un rôle clé en facilitant l'intégration de ses savoirs interdisciplinaires nécessaires à l'élaboration de pratiques et d'interventions qui tiennent compte de la complexité des dynamiques environnementales, culturelles, sociales et politiques qui les influencent.

## OBJECTIFS

La CLE-SHV – Nautilus Plus est un pôle d'innovation pédagogique comprenant trois objectifs :

- **Bonifier l'offre de cours** au sein de l'Université Laval en matière de promotion des saines habitudes de vie;
- **Mobiliser et diffuser les savoirs et connaissances pratiques** pour renforcer les compétences des apprenantes et apprenants et des professionnelles et professionnels de la santé;
- **Faire progresser les connaissances scientifiques** par des recherches rigoureuses et collaboratives qui enrichissent notre compréhension des déterminants des SHV et de la santé.

Les thématiques abordées incluent les stratégies d'intervention en milieu clinique, le développement d'environnements favorables et la promotion ancrée dans la communauté.



Kadia Saint-Onge



Vicky Drapeau

## TITULAIRE

Kadia Saint-Onge (Ph. D.) est professeure adjointe au Département de kinésiologie de l'Université Laval. Lors de ses formations en psychologie communautaire et en santé publique, elle a collaboré à des projets de recherche portant notamment sur la promotion de l'activité physique auprès de groupes marginalisés, le soutien à l'autogestion en santé mentale et les effets des espaces verts urbains sur la santé mentale positive. Ses projets de recherche actuels portent sur le fonctionnement et la plus-value des partenariats intersectoriels en promotion des saines habitudes de vie ainsi que le développement et l'évaluation d'initiatives de promotion ancrées dans la communauté.

## COTITULAIRE DE LA CHAIRE

Vicky Drapeau (Ph. D., Dt. P.) est professeure titulaire au Département de kinésiologie et nutritionniste à la Clinique du PEPS de l'Université Laval. Cofondatrice et coordonnatrice de la Clinique Équilibre-Santé, une clinique d'éducation en nutrition, elle dirige également le microprogramme sur les saines habitudes de vie. Son engagement envers la promotion de la santé se reflète dans son rôle au sein de Mon équilibre ULaval et comme directrice scientifique Santé Durable au Bureau de la responsabilité sociale et environnementale. Ses recherches visent à agir en prévention et à mieux intervenir en obésité grâce à des interventions cliniques ciblées.



UNIVERSITÉ  
LAVAL

## PARTENAIRE FINANCIER

Depuis plus de 45 ans, Nautilus Plus se donne la mission de participer activement au bien-être de la population en mettant tout en œuvre pour améliorer sa santé et sa qualité de vie. Avec un réseau de centres partout au Québec et plus de 300 professionnelles et professionnels de la santé de formation universitaire, nous sommes dédiés au développement et à l'adoption de saines habitudes de vie de façon durable. C'est pourquoi Nautilus Plus est extrêmement fière d'appuyer financièrement la nouvelle Chaire de leadership en enseignement sur la promotion des saines habitudes de vie – Nautilus Plus. Nous sommes convaincus que les travaux de la CLE seront profitables pour toutes les étudiantes et tous les étudiants dans le domaine de la santé, et ce, dans l'intérêt de l'ensemble de la société.



Les chaires de leadership en enseignement (CLE)

### CAP SUR L'AVANCEMENT ET L'INNOVATION EN ENSEIGNEMENT

Dans une société fondée sur le développement des savoirs, la capacité de nos collectivités à prospérer et à réaliser leur plein potentiel dépend largement du niveau de scolarité des citoyennes et citoyens et de leurs aptitudes à générer de nouvelles idées. La formation de personnes compétentes, responsables et promotrices de changement est au cœur de la mission de l'Université Laval. C'est pour répondre à ces attentes et renforcer son potentiel d'innovation pédagogique que l'Université Laval a mis en place, en 2011, un outil unique de développement, les chaires de leadership en enseignement, lequel s'inscrit dans le cadre de son Programme pour l'avancement de l'innovation, de la recherche et de l'enseignement (PAIRE). Tous les domaines de formation couverts par l'établissement peuvent faire l'objet d'une CLE.

### Un enseignement de pointe

Les universités font face à de nombreux défis pour assurer le maintien de leur niveau d'excellence, tant en recherche qu'en enseignement. Les CLE visent à :

- Offrir un enseignement marqué par l'excellence, qui évolue au rythme des avancées scientifiques, des innovations technologiques et des nouvelles formes d'expression en création;
- Attirer et retenir des professeures et professeurs de haut calibre, lesquels sont reconnus pour leurs compétences et leur dynamisme en enseignement;
- Offrir des formations mieux adaptées aux exigences du marché du travail;
- Accroître l'attractivité des programmes dans des domaines où les besoins en main-d'œuvre sont stratégiques et importants;
- Encourager la contribution financière des milieux socioéconomiques à la formation d'une relève de pointe;
- Valoriser l'enseignement et innover dans l'offre de formation et les méthodes pédagogiques;
- Accroître l'offre de formation en ligne et de formation continue pour faciliter l'accès aux études universitaires et le perfectionnement professionnel;
- Favoriser un encadrement de qualité, la réussite scolaire et l'insertion des étudiantes et étudiants sur le marché du travail;
- Développer des pôles d'excellence en formation pour assurer la qualité et la compétitivité internationale des programmes;
- Favoriser les collaborations internationales en formation en stimulant la création de programmes intégrés avec des partenaires étrangers de haut niveau.



#### Pour information

Kadia Saint-Onge  
Titulaire  
Département de kinésiologie  
Université Laval  
cleshv@fmed.ulaval.ca